



大學青年會 - 瀘沽湖生態及民族文化考察之旅

想過一個有意義又環保的暑假嗎？

中國雲南瀘沽湖（女兒國） 6月5-12日（8天）

- 尋找消失中的女兒國（民宿及考察女兒國：摩梭部落）
- 生態旅遊（為摩梭人家設計生態保育標語）
- 攝影展覽（安排於雲南麗江及香港展覽）

名額：15 人

截止報名：4 月20日

費用 \$3,800

報名表格及詳情請瀏覽：www.ymcahk.org.hk/youth

查詢：2708 8995 雷小姐 rebeccalui@csw.ymcahk.org.hk





香港基督教青年會
YMCA OF HONG KONG

大學青年會

瀘沽湖生態及民族文化考察之旅



- 尋找：消失中的東方女兒國
- 考察：生態旅遊
- 洗滌：心靈之旅
- 攝影：超自然風景和人貌



前題

她是一個淡水湖，湖上有一坐「格木女神山」她被稱為女兒國。因為男不娶、女不嫁。
是「一個沒有父親的國度」



因為她美麗又神秘，吸引了很多國內、外遊客前來觀光

令這個寧靜的地方一下子變得熱鬧起來

可惜，遊客帶來了腳印之外，還把消化不了的垃圾也留了下來

她，需要有愛心的青年人來保育她

教育遊客生態旅遊的精神

-- 除了愛心和腳印，什麼都不要留下

詳細內容

1. 活動主題：

- **生態保育：**考察高原淡水湖之水生態。進行「1+1」工程。入住摩梭家庭，做一天的摩梭人，了解他們在生活及接待遊客之中，如何平衡旅遊所攜來的廢棄物及如果保育與他們生生相息的自然生態環境
- **文化價值：**入住民宿，了解女兒國的生活真況。學習畫壁畫及編織。透過不同的講師講解消失中的摩梭部落
- **社區建設：**為摩梭民辦的客棧創作及設計「生態保育旅遊」的海報及標語
- **攝影展：**生態及文化沙龍攝影展

任務 1：「1+1 工程」每個青年領袖入住摩梭家庭，一邊體驗「女兒國」摩梭人的生活，還會考察他們在如何經營摩梭客棧，為他們創作及設計「生態保育旅遊」的海報及標語

任務 2：為「女兒國」拍攝，不論是湖光山色，抑或是消失中的摩梭部落，一一都紀錄下來，讓更多的人欣賞到她的美，以推廣生態保育

2. 舉行日期：2009年6月5-12日 (共8天)
3. 舉行地點：中國雲南瀘沽湖及麗江
4. 名額：15名全日制大學生
5. 報名費：\$3,800元

(包括港青青年會員費、深圳至麗江來回機票、旅遊保險*、及行程中之食宿等)

***保險、緊急事故的應變安排**

本會會替隨團各人購買旅遊保險，及於出發前派發參加者守則及注意事項。另外，若發生緊急事故將由工作人員立即通知香港基督教青年會、瀘沽湖觀光委員會及協辦機構，而瀘沽湖觀光委員會、麗江古城文化局及協辦機構亦會立即通知當地有關緊急事故聯絡部門。

(* *本會會為經濟有需要而面試表現優異的同學, 提供個別服務獎學金**)

報名需知

截止報名日期：2009年4月20日下午18:00

面試日期：2008年4月21及22日

面試時間：18:30 - 21:00

面試地點：香港基督教青年會長沙灣中心

名單公布：2009年4月24日

詳細行程

	第一天 (5/6)	第二天 (6/6)	第三天 (7/6)	第四天 (8/6)	第五天 (9/6)	第六天 (10/6)
上午	香港集合及乘專車到深圳機場 乘搭直航至麗江	乘車去瀘沽湖 車上講解瀘沽湖的生態旅遊開發	分組調查瀘沽湖的環保議題 (湖邊建房開發和污水排放)	參觀扎美寺，欣賞摩梭壁畫	考察溫泉村的生生態旅遊開發情況	乘車回瀘沽湖落水村
下午	探訪摩梭祭司 - 達巴 了解摩梭人的禮儀和禁忌 教授摩梭歌曲	午餐於寧蒗縣城 到落水村 了解自然文化社區的形成和現代意義	考察濕地小草海 乘船出海 分組考察瀘沽湖的教育問題	分組考察摩梭人的母系文化	考察瓦拉別村子的婦女編織	寧蒗縣城
晚上	遊覽麗江古城 攝影講座 (由著名人文地理攝影師主講)	部落式篝火晚會	分享考察內容，給出關於環保和和建議	研討少數民族文化遺產之議題	製作及設計「生態保育旅遊」的海報及標語	回到麗江古城 參觀南南旅遊大學
住宿	古城旅館	瀘沽湖畔小屋	瀘沽湖畔小屋	溫泉村	瀘沽湖畔小屋	紀錄片講座 古城

	第七天 (11/6)	第八天 (12/6)
上午	遊覽束河及白沙古鎮	參觀玉龍雪山風景
下午	預備攝影展	攝影展及分享會
晚上	燒烤晚會 "打跳麗江" 與當地青年義工交流兩地文化及風俗	乘搭航班回港
住宿	古城	

出發前預備會 (共三次)

第一次

- 舉行日期 : 2009年5月9日 (星期六) 7.30-9.30pm
地點 : 香港基督教青年會長沙灣中心
活動內容 : 團員互相認識、團隊精神訓練，介紹交流團活動行程、活動分工
備註 : 所有參加者必須出席

第二次

- 舉行日期 : 2009年5月26日 (星期二) 7:30 - 9:30pm
地點 : 香港基督教青年會長沙灣中心
活動內容 : 攝影講座 (攝影技巧入門，紀錄式拍攝手法等)
備註 : 所有參加者必須出席

第三次

- 舉行日期 : 2009年5月30日 (星期六) 全日
地點 : 香港基督教青年會東涌有機農場
活動內容 : 了解香港有機農場及香港生態保育之情況
備註 : 所有參加者必須出席

交流團分享及檢討會

- 舉行日期 : 2009年6月下旬
內容 : 檢討行程及活動安排
 分享個人得著及感受
 商討籌備及後的公眾分享活動、劃籌款活動及青年領袖研討會
備註 : 所有參加者必須出席所有考察後工作會議及報告活動

跟進活動

- 攝影展覽
- 生態旅遊心得分享會
- 少數民族文化承傳分享會
- 義賣摩梭人手工藝



香港基督教青年會

YMCA of Hong Kong

大學青年會

<<瀘沽湖生態及民族文化考察之旅>>申請表

請填妥以下表格，傳真或寄回本會
九龍長沙灣順寧道 259-263 號恆寧閣一字樓港青長沙灣中心雷小姐收
信封面請註明申請<<瀘沽湖生態及民族文化考察之旅>>
電話: (852) 2708 8995 傳真: 2720 7997 電郵: rebeccalui@csw.ymcahk.org.hk

截止報名日期: 2009 年 4 月 20 日
面試日期: 2009 年 4 月 21-22 日 (所有參加者必須通過本會面試，確認後才繳交所需費用)

個人資料

姓名 (中文) _____ (英文) _____
出生日期 _____ 性別 _____ 國籍 _____
回鄉證號碼 _____ 簽發日期 _____
身份證號碼 _____ 電郵 _____
所屬大學 _____ 學科 _____ 年級 _____
地址 _____
家用電話 _____ 手提電話 _____ 傳真 _____

普通話程度

一般 良好 優異 其他

對參與是次活動的目的及期望 (如此頁不足夠填寫，請自行加紙)

參加者簽署 _____ 日期 _____